

# Prevención del Embarazo en Adolescentes

---

Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en  
Adolescentes (ENAPEA)



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

Nayeli E. Yoval Segura  
Directora de Coordinación Sectorial y Regional  
Octubre 2022



1. [Presentación](#)
2. [Objetivo del espacio](#)
3. [Derechos sexuales](#)
4. [EIS ¿Qué es? ¿Cuáles son los desafíos?](#)
5. [Claves EIS](#)
6. [ENAPEA](#)
7. [Reflexiones finales](#)
8. [Herramientas](#)



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# Presentación



Entidad del Gobierno Federal, cuyo trabajo es articular, orientar y evaluar las políticas públicas a favor de las y los jóvenes mexicanos para contribuir a mejorar las condiciones para el ejercicio y disfrute de sus derechos humanos.



## Ejes de trabajo





# Perspectiva de juventud



Es la visión práctica y metodológica que permite identificar, desarrollar y fomentar prácticas sociales y mecanismos jurídicos e institucionales que garanticen que las y los jóvenes sean reconocidos como sujetos de derecho, con capacidad de agencia y libertad para el pleno desarrollo de su proyecto de vida



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# Objetivo



TRABAJO  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



imjuve  
Instituto Mexicano de la Juventud

¿Por qué crees que sigue  
habiendo Embarazos en  
la Adolescencia?

<https://www.menti.com/al3qy5sed9go>







Reconocer la importancia de los Derechos Sexuales la Salud Sexual y EIS en la prevención del embarazo en adolescentes en el marco de la ENAPEA.



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# Derechos sexuales



# ¿Qué son los derechos sexuales?

Son los derechos humanos que reconocen las **necesidades de todas las personas en relación al ejercicio libre y autónomo de la sexualidad** y reproducción sin importar su edad, sexo, raza, identidad de género, orientación sexual o su condición socioeconómica o de salud.

Estos derechos están basados en:

**Derecho a la salud**

**Derecho a la Igualdad y no discriminación**

**Derecho a la libertad.**



**La sexualidad es una dimensión central del ser humano que está presente en todas las etapas de la vida.**



“La sexualidad es un **aspecto central del ser humano**, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de **pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales**.

La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, **no todas ellas se vivencian o se expresan siempre**.

Está **influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales**”

(OMS, 2006)



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

**El disfrute pleno de nuestra sexualidad y el placer son fundamentales para nuestra salud y bienestar físico, mental y social.**



**Adolescentes y jóvenes gozan de  
derechos sexuales, así como de  
las garantías para su protección,  
sin distinción alguna  
favoreciendo en todo momento la  
protección más amplia.**



**Como Estado existe la obligación de promover, respetar, proteger y garantizar nuestros Derechos Sexuales de conformidad con los principios de universalidad, interdependencia, indivisibilidad y progresividad.**





**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

CARTILLA  
de DERECHOS  
SEXUALES  
de ADOLESCENTES  
y JÓVENES



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

Estrategia Nacional  
para la Prevención del Embarazo en Adolescentes

# DERECHOS SEXUALES



1. Decidir sobre  
mi cuerpo y mi  
sexualidad



2. Ejercer y  
disfrutar mi  
sexualidad



3. Manifestar  
mis afectos  
públicamente



4. Decidir con  
quien me  
relaciono



5. Respeto a mi  
privacidad e  
intimidad



6. Vivir libre de  
violencia



7. Decidir  
sobre mi vida  
reproductiva



8. Igualdad



9. Vivir libre de  
discriminación



10. Información  
sobre  
sexualidad



11. Educación  
integral en  
sexualidad



12. Servicios de  
salud sexual y  
reproductiva



13. Identidad sexual



14. Participar en políticas  
públicas sobre sexualidad





## Cartilla de DS

Decidir sobre mi  
cuerpo y mi  
sexualidad

Ejercer y  
disfrutar mi  
sexualidad

Manifestar mis  
afectos  
públicamente

Decidir con quién  
me relaciono

Respeto a mi  
privacidad e  
intimidad

Vivir libre de  
violencia

Decidir sobre mi  
vida reproductiva

Igualdad

Vivir libre de  
discriminación

Información  
sobre sexualidad

Educación  
integral para la  
sexualidad

Servicios de  
salud sexual y  
reproductiva

Identidad sexual

Participar en  
políticas públicas  
sobre sexualidad



TRABAJO  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



imjuve  
Instituto Mexicano de la Juventud

## Reforma Constitucional DDHH

Reforma Constitucional de 2011 en materia de  
**Derechos Humanos. Artículo 1**, que refiere a la  
naturaleza **progresiva, universal y protectora** de  
los **derechos humanos**, y tomando como eje  
rector el principio **pro-persona**.



- Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (**PA-CIPD**) y el Consenso de Montevideo.
- Plataforma de Acción de **Beijing**
- Convención **Belém do Pará**
- Convención Internacional de los Derechos del Niño
- Convención Iberoamericana de Derechos de los Jóvenes

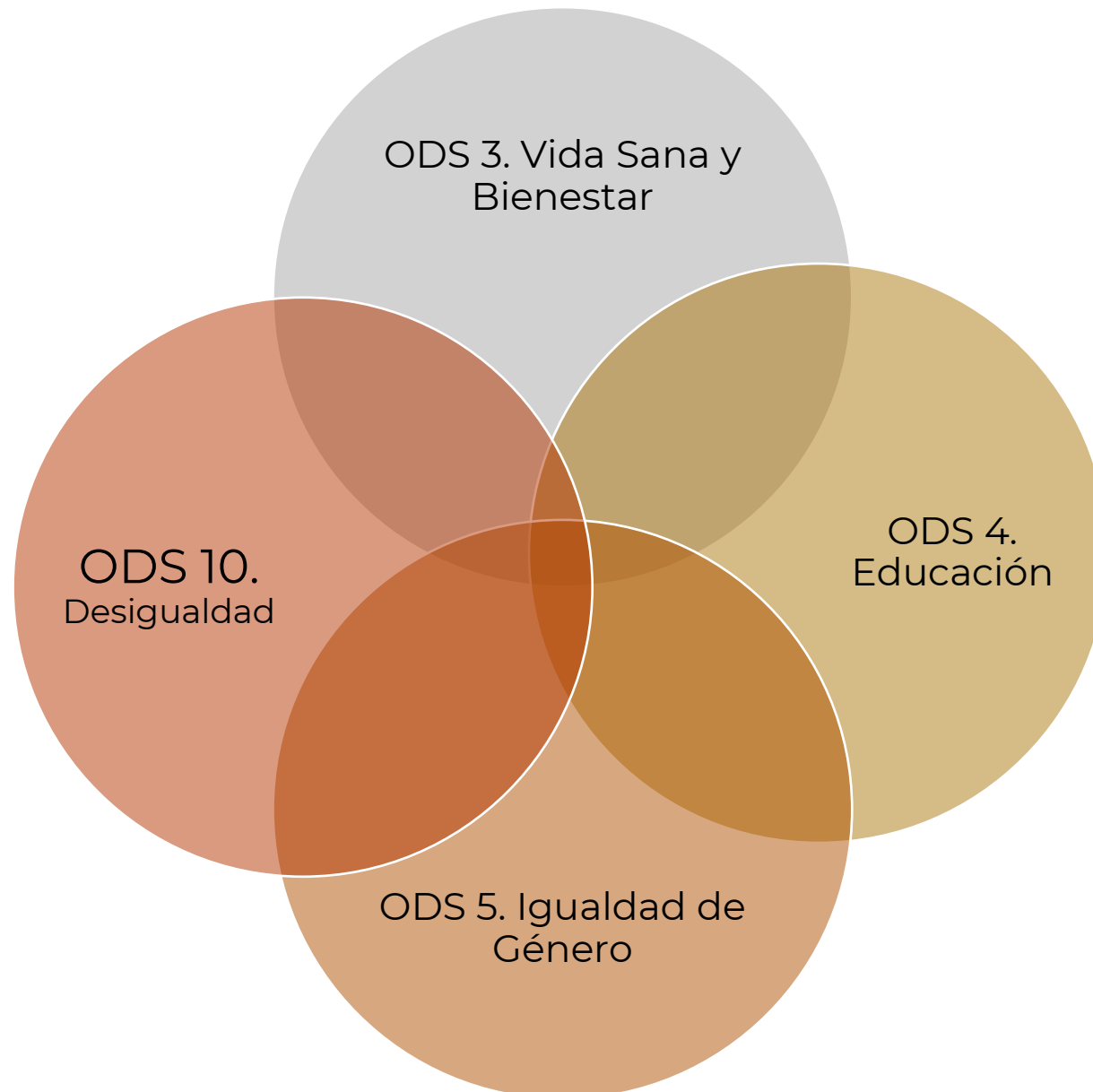


**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

## Agenda 2030





“Afirma que la libertad, las capacidades y el derecho a tomar decisiones informadas empoderan a las personas para desarrollar su potencial y participar plenamente en los ámbitos económico y social”

## Capítulo B.

11. Asegurar la efectiva implementación de programas de educación integral para la sexualidad, reconociendo la afectividad, desde la primera infancia, respetando la autonomía progresiva del niño y de la niña y las decisiones informadas de adolescentes y jóvenes sobre su sexualidad, con enfoque participativo, intercultural, de género y de derechos humanos;



## Leyes Federales:

- Ley General de salud
- Ley General de los derechos de niñas, niños y adolescentes
- Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación
- Ley General de Población
- Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Acceso a la Información Pública.





## Normas y reglamentos:

- NOM-005-SSA2-1993, De los Servicios de Planificación Familiar.
- NOM-046-SSA2-2005, Violencia.
- NOM-047-SSA2-2015, para la atención a la salud del Grupo Etario de 10 a 19 años de edad



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# Educación Integral en Sexualidad



Derechos Humanos  
Derechos Sexuales como DDHH  
Género  
Juventudes  
Interculturalidad



# Bases

DDHH

- Dignidad

DS

- Aspecto central del ser humano

Género

- Igualdad

Juventud

- Poder

Interculturalidad

- Diversidad como riqueza no como eje de la desigualdad



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# Claves EIS



Proceso de enseñanza y aprendizaje basado en planes de estudios sobre aspectos cognitivos, psicológicos, físicos y sociales de la sexualidad.

Su propósito es dotar a NNAJ de conocimientos, habilidades, actitudes y herramientas que les empoderen para disfrutar de salud, bienestar y dignidad; entablar relaciones sociales y sexuales basadas en el respeto; analizar cómo sus decisiones afectan su propio bienestar y el de otras personas; y comprender cómo proteger sus derechos a lo largo de su vida



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

## Pilares de la EIS

Placer

Evitar violencias

Relaciones saludables

Salud Sexual

Diversidad

Ciudadanía Sexual

Derechos Sexuales

Género



## NO EIS

Sólo 56% de  
adolescentes 15-  
19 años usan  
algún método

220 mil  
personas de  
las cuales  
48 mil viven  
con VIH

Solo 63.7% de las  
mujeres en edad  
fértil sexualmente  
activas, hablantes  
de lengua  
indígena usan  
algún método  
anticonceptivo

70.5 embarazos  
por cada 1000  
adolescentes  
entre 15 y 19  
años

Discriminación  
y violencias

6 de cada 10  
mujeres  
planean su  
embarazo



## Estadísticas de interés para las EIS

A continuación se presentan las principales problemáticas a las que se enfrentan las y los jóvenes, relacionadas con la sexualidad

### Inicio de actividad sexual



**De jóvenes en bachillerato** tuvo su primera relación sexual entre los 12 y 15 años.

### Uso de métodos anticonceptivos



**59.4%** No utilizó métodos anticonceptivos en su primera relación sexual, a pesar de conocerlos.

#### Las razones:

- 36.4%** No haber planeado tener relaciones sexuales.
- 17.3%** No conocer métodos
- 13%** Porque su pareja no quiso usarlos
- 16%** Deseo de embarazarse
- 15.7%** Confianza en no quedar embarazada

## Embarazo adolescente



De acuerdo con cifras de la OMS, mujeres que dan a luz cada año, por rango de edad.



Los datos sugieren que algunos embarazos en la niñez-adolescencia denotan estar vinculados con la **coerción, engaño o abuso sexual**.

Una de las razones más frecuentes por las que las mujeres abandonan la escuela fue haber tenido un(a) hijo(a).



## Discriminación por razones de género

Del total de personas de 14 a 17 años identificadas con orientación sexual no heterosexual:



**30.1%**

Reportó sentirse discriminada por su orientación sexual.

**64.4%**

Personas de 18 años y más considera que en poco o nada se justifica que dos personas del mismo sexo vivan como pareja.

## Interrupción de embarazo de forma insegura



**70%**

De mujeres han muerto por interrupción insegura del embarazo.

## Violencia de género

**Segunda causa** de muerte en mujeres de **15 a 24**.

**Tercer causa** de muerte en mujeres de **23 a 34**.



### Mujeres entre 15 y 19 años:

Violencia psicológica **41.8%**

Violencia sexual **45.4%**

Violencia ámbito escolar **57.3%**



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

ENAPEA



# ENAPEA

Rompe paradigmas y plantea la necesidad de **redimensionar el fenómeno del embarazo en adolescentes** desde la integralidad, más allá de la dimensión de la salud.



TRABAJO  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



imjuve  
Instituto Mexicano de la Juventud

ENAPEA

**Fin:**

Contribuir a la **equidad social** potenciando las capacidades de las **personas entre 10 y 19 años** para alcanzar el **desarrollo humano** y el acceso a una **vida digna** mediante la reducción de los embarazos en niñas y adolescentes



## Ejes Rectores:

- 1) Intersectorialidad
- 2) Ciudadanía y **derechos sexuales** y reproductivos
- 3) Perspectiva de **género**
- 4) Curso de vida y proyecto de vida
- 5) Corresponsabilidad
- 6) **Participación juvenil**
- 7) Investigación y evidencia científica
- 8) Evaluación y rendición de cuentas.





**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# ENAPEA

## Niveles de intervención







## **Objetivo general de la estrategia:**

- **Reducir el número de embarazos en adolescentes en México, con absoluto respeto a los derechos humanos, particularmente los derechos sexuales.**





# Componentes

Oportunidades  
educativas

Educación  
Integral en  
Sexualidad

Entorno  
Habilitante

Oportunidades  
laborales

Violencia  
Sexual

Servicios de  
Salud



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# Estructura





**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

## Matriz de marco lógico para la prevención del embarazo en adolescentes

Contribuir a la equidad social potenciando las capacidades de las y los adolescentes mexicanos para alcanzar el desarrollo humano y el acceso a una vida digna mediante la reducción de los embarazos en niñas y adolescentes.

**Fin**

Objetivos de las Metas I "Lograr un México en Paz", II "Lograr un México Incluyente" y III "Lograr un México con Educación de Calidad" del Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018

Se reducen los embarazos en niñas y adolescentes en México con absoluto respeto a los Derechos Humanos, particularmente los Derechos Sexuales y Reproductivos

**Propósito**

Objetivo General de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes





**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

# Reflexiones finales



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud



**Condiciones  
estructurales**



**Roles y  
estereotipos  
de género**



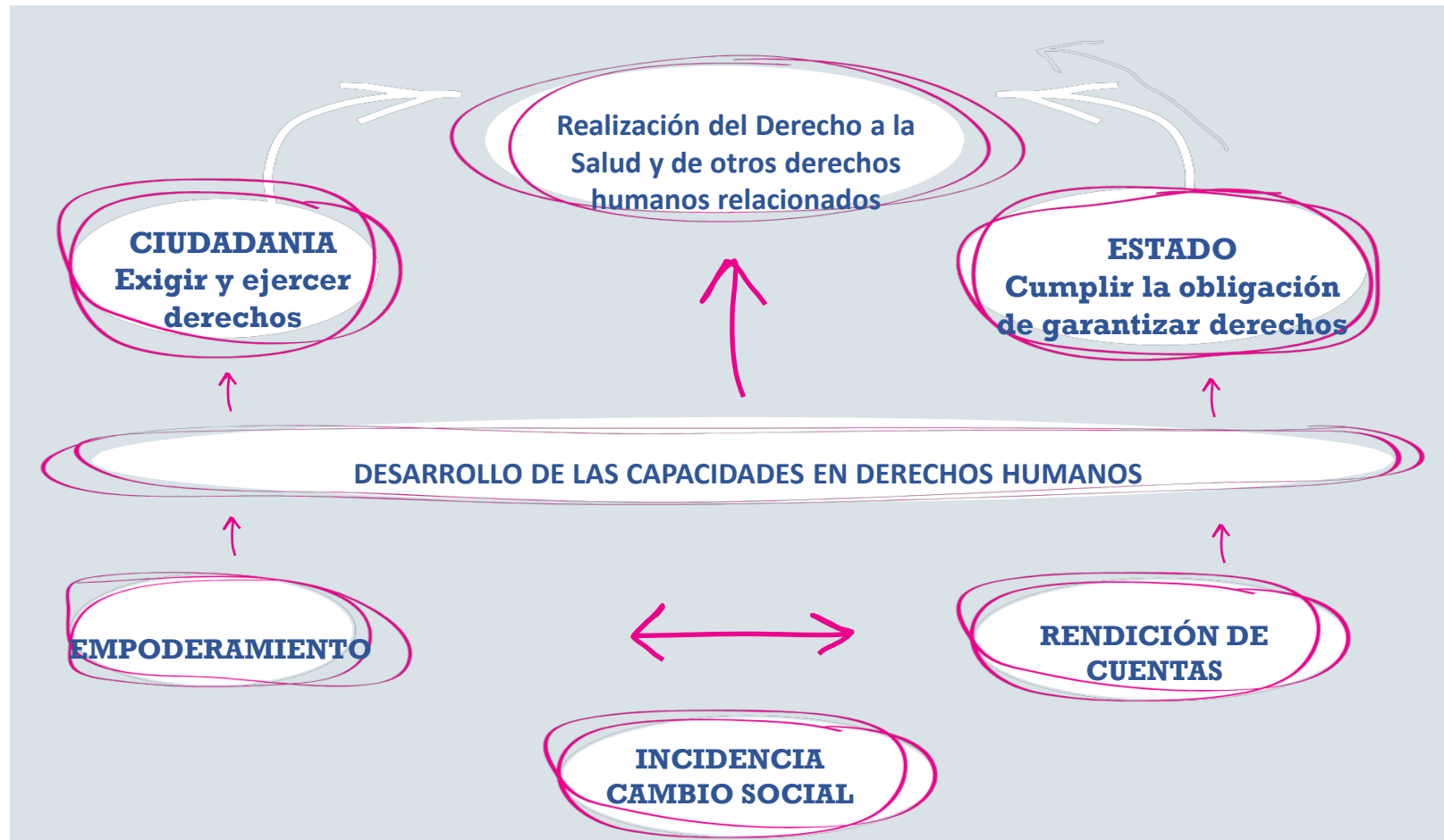
**Autonomía**



**Empoderamiento**



**Emancipación**



Basado en Jóvenes y Derechos. Family Care Internacional, 2011.  
Plan Andino para la Prevención del Embarazo Adolescente

# MI CUERPO ME PERTENECE

RECLAMAR EL DERECHO A LA AUTONOMÍA Y LA AUTODETERMINACIÓN

<https://www.unfpa.org/sowp-2021>

<https://youtu.be/Nkmy8JQVQZk>



<https://www.construye-t.org.mx/componentes/2/educacion-integral-en-sexualidad-y-genero>



TRABAJO  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



imjuve  
Instituto Mexicano de la Juventud

Lo que me llevo  
de la sesión en  
una palabra

[https://www.menti  
i.com/al3qy5sed9  
go](https://www.menti.com/al3qy5sed9go)







**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud

¡Gracias!



**TRABAJO**  
SECRETARÍA DEL TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL



**imjuve**  
Instituto Mexicano de la Juventud